

Méditation active

Particulièrement adaptée à l'homme moderne, les méditations actives libèrent du stress, nettoient les émotions, calment le mental et permettent ainsi d'entrer facilement dans l'espace de méditation.



Tarifs:

15€ la séance
65€ les 5 séances
Sur réservation

Par
**Isabelle
Decalf**

Séances:

Un samedi par
mois de 10h à
11h30

360 rue Cayonque 59190 Borre

www.une-autre-vie.fr

www.facebook.com/1autre vie/

06.51.14.19.24